

梁牧札記 09/07/2025 梁德舜牧師

在教會中，我們有各項慶祝節日，例如聖誕節、受苦節、復活節、情人節、母親節、父親節等等。在我牧養的教會中，在九月份的勞動節後的主日是「敬愛祖父母日崇拜 Grandparent Day」，這是在華人教會比較少注重的崇拜主題。

Grandparent Day 的起源，有不同的說法，最為人接受的，乃是一位西維珍尼亞洲的 Marian Lucille Herndon McQuade 太太，在七十年代努力推動、教育，讓人民知道長輩的貢獻、祖父母苦心捨己的撫育之恩，鼓勵人民認領一位或一對長輩，成為他們的祖父母或知心好友，而且不是一日、一個禮拜、一個月或年，乃是盡力一生之久。

一九七八年得到美國卡特總統 President Jimmy Carter 認可，在一九七九年九月六日（主日）正式宣告為敬愛祖父母日 National Grandparent Day, 定規以後每年在 Labor Day 勞工日後的主日舉行，以示慶祝，同時當任總統宣布文告，以示鼓勵。

願我們的各位祖父母們和長輩們，在主內敬愛祖父母節，日日蒙恩、喜樂滿溢、健康常駐！信主、靠主享受豐盛的生活！

在教會中與長輩溝通的橋樑：

1. 聆聽：

用耳朵：耐心聆聽

用心：設身處地去瞭解對方的想法

動腦筋：分析對方說話背後的意思

2. 談話技巧及語言運用：

速度及語調要適中：速度及語調要配合長者的需要

例如：遇到聽覺不好的長者，大聲講話時要注意語調，不要使長者誤會你在責罵他。

適當的致候：

給對方說話的機會：避免只顧自己講，多鼓勵長輩主動地跟你溝通

靈活轉換話題：當察覺到長者對話題不感興趣時，可利用身邊的事物轉換話題，例如：「你穿的衣服很有特色，是誰給你買的？」

句子組織要簡短：例如：每句說話只包含一個訊息

3. 非語言方面的溝通技巧：

態度：要友善、親切、真誠、尊重對方；避免不耐煩、不認真或輕視的態度

眼神：保持眼神的接觸

姿態及舉止：如點頭、適當的手勢、適當的坐位安排

觸摸：如握著手、拍拍手背、搭著肩膀、擁抱等(注意：必須顧及對方的性別和雙方的關係，以配合適當的觸摸)

今天崇拜後，教會假座百利大道的龍圖飯店舉行敬愛祖父母日餐會，祖父母是我們的嘉賓。

九月十一日（禮拜四）下午三時卅分至四時卅分，粵韻團契將前往晚晴公寓舉行「恩典與你迎中秋」聚會，歡迎恩浸人前往協助，同心事奉。